

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|--|-------------------------|---|-------------------------|--|------------------------|---|------------------------|---|-------------------------|--|--------------------|
| 午前 | | |  | | | | 1 | 牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ | 2 | 牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい | 3 | 牛乳100(乳 児)、ハイハイ |
| 昼食 | | | | | | | 御飯、みそ汁(わかめ・たまね ぎ)、さわらの信田煮、切り干 し大根とベーコンの煮付け | | 御飯、豆腐くず汁(ほうれん 草)、肉じゃが、キャベツの胡 麻マヨ風味和え、りんご | | キーマカレーライス、せん 野菜サラダ、オレンジ | |
| 午後 | | | | | | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋の甘煮 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、豆乳きな粉ババロア | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、みそ焼きおにぎり | |
| 午前 | 5 | 牛乳100(乳 児)、バナナ | 6 | 牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース | 7 | 牛乳100(乳児)、 コーンフレーク | 8 | 牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット | 9 | 牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ | 10 | 牛乳100(乳 児)、ハイハイ |
| 昼食 | 御飯、トマトスープ、タン ドリーチキン、グリーンサ ラダ、オレンジ | | 御飯、みそ汁(キャベ ツ)、たらのおろし煮、ひ じきとさつま芋の炒り煮 | | 御飯、中華スープ(チンゲン 菜)、マーボー豆腐(野菜)、 キャベツの中華風サラダ | | 御飯、五目みそ汁(さつま 芋)、さわらの煮つけ、きんぴ らごぼう(ひき肉入り) | | 御飯、わかめ汁(大根)、揚げ だし豆腐(みぞれ煮)、ほうれ ん草とじゃこの磯和え、みかん | | 御飯、中華スープ(春 雨)、豚肉とキャベツの味 噌炒め、バナナ | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、チヂミ風お焼き | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、玄米フレークバー | | 牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、焼き芋 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、黒糖蒸しパン(米粉) | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、五目炊き込みご飯 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、わかめおにぎり | |
| 午前 | 12 | 牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい | 13 | 牛乳100(乳 児)、バナナ | 14 | 牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース | 15 | 牛乳100(乳児)、 コーンフレーク | 16 | 牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット | 17 | 牛乳100(乳 児)、ハイハイ |
| 昼食 | ドライカレー、田舎スー プ、ブロッコリーのマヨ ネーズ風味あえ、りんご | | 御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭のちゃんちゃん焼 き、里芋の煮物 | | 御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ ごぼう)、あじのから揚げ、せ ん野菜の和風サラダ | | 御飯、中華スープ(豆 腐)、真珠蒸し、中華風あ え物(チンゲン菜) | | 御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、 たらのホイル焼き、ほうれん草と コーンの炒め物、バナナ | | 野菜あんかけ丼、わかめ スープ、ブロッコリーのご まあえ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、豆腐団子 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、小魚アーモンド、せんべい | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツゼリー | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ひじきとツナ御飯 | | 牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、大学芋 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おかかおにぎり | |
| 午前 | 19 | 牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ | 20 | 牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい | 21 | 牛乳100(乳 児)、バナナ | 22 | 牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース | 23 | | 24 | 牛乳100(乳 児)、ハイハイ |
| 昼食 | 御飯、中華スープ(春雨)、酢 豚・ケチャップ味、もやしとニ ラの和え物(ハム) | | 御飯、鮭の豆乳シチュー、 こまつなのサラダ、オレンジ | | 御飯、すまし汁(わかめ・ えのき)、生揚げの味噌炒 め、キャベツのおかか和え | | ☆クリスマス☆ライス、コーンスー プ、ハンバーグ、フライドポテト・ 付け合せ、野菜ジュース | | 天皇誕生日 | | エビピラフ、野菜スープ(キャ ベツ)、じゃがいもとウイン ナーのカレー炒め、オレンジ | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、葛もち | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、米粉のバナナケーキ | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋そぼろご飯 | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、豆乳ババロア(いちごソース) | | | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ゆかりおにぎり | |
| 午前 | 26 | 牛乳100(乳児)、 コーンフレーク | 27 | 牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット | 28 | 牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ | 29 | | 30 | | 31 | |
| 昼食 | 御飯、五目みそ汁(大根・じゃ が芋)、豚肉のしょうが焼き、 いんげんのごまよこし | | もちつき会・もち、豚汁、 みかん | | 御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭の西京焼き、ビー フンと野菜のソテー | | | |  | | | |
| 午後 | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、カレーピラフ | | 牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、じゃこトースト(米粉パン) | | 牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋のレモン煮 | | | | | | | |

★12月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・585(556)kcal、たんぱく質・・・21.6(21.1)g、脂質・・・15.0(16.6)g、食塩・・・2.0(1.7)g
()内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★12/22(木)・・・☆クリスマスメニュー☆

★12/27(火)・・・もちつき会

