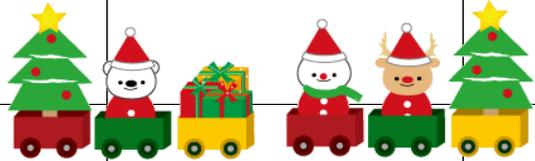


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	2	牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい	3	牛乳100(乳 児)、ハイハイ
昼食							御飯、みそ汁(わかめ・たまね ぎ)、さわらの信田煮、切り干 し大根とベーコンの煮付け		御飯、豆腐くず汁(ほうれん 草)、肉じゃが、キャベツの胡 麻マヨ風味和え、りんご		キーマカレーライス、せん 野菜サラダ、オレンジ	
午後							牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋の甘煮		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、豆乳きな粉ババロア		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、みそ焼きおにぎり	
午前	5	牛乳100(乳 児)、バナナ	6	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	7	牛乳100(乳児)、 コーンフレーク	8	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	9	牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	10	牛乳100(乳 児)、ハイハイ
昼食	御飯、トマトスープ、タン ドリーチキン、グリーンサ ラダ、オレンジ		御飯、みそ汁(キャベ ツ)、たらのおろし煮、ひ じきとさつま芋の炒り煮		御飯、中華スープ(チンゲン 菜)、マーボー豆腐(野菜)、 キャベツの中華風サラダ		御飯、五目みそ汁(さつま 芋)、さわらの煮つけ、きんぴ らごぼう(ひき肉入り)		御飯、わかめ汁(大根)、揚げ だし豆腐(みぞれ煮)、ほうれ ん草とじゃこの磯和え、みかん		御飯、中華スープ(春 雨)、豚肉とキャベツの味 噌炒め、バナナ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、チヂミ風お焼き		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、玄米フレークバー		牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、焼き芋		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、黒糖蒸しパン(米粉)		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、五目炊き込みご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、わかめおにぎり	
午前	12	牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい	13	牛乳100(乳 児)、バナナ	14	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	15	牛乳100(乳児)、 コーンフレーク	16	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	17	牛乳100(乳 児)、ハイハイ
昼食	ドライカレー、田舎スー プ、ブロッコリーのマヨ ネーズ風味あえ、りんご		御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭のちゃんちゃん焼 き、里芋の煮物		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ ごぼう)、あじのから揚げ、せ ん野菜の和風サラダ		御飯、中華スープ(豆 腐)、真珠蒸し、中華風あ え物(チンゲン菜)		御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、 たらほイル焼き、ほうれん草と コーンの炒め物、バナナ		野菜あんかけ丼、わかめ スープ、ブロッコリーのご まあえ、バナナ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、豆腐団子		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、小魚アーモンド、せんべい		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、フルーツゼリー		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ひじきとツナ御飯		牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、大学芋		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、おかかおにぎり	
午前	19	牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	20	牛乳100(乳児)、の りわかめせんべい	21	牛乳100(乳 児)、バナナ	22	牛乳100(乳児)、鉄 入りウエハース	23		24	牛乳100(乳 児)、ハイハイ
昼食	御飯、中華スープ(春雨)、酢 豚・ケチャップ味、もやしとニ ラの和え物(ハム)		御飯、鮭の豆乳シチュー、 こまつなのサラダ、オレンジ		御飯、すまし汁(わかめ・ えのき)、生揚げの味噌炒 め、キャベツのおかか和え		☆クリスマス☆ライス、コーンスー プ、ハンバーグ、フライドポテト・ 付け合せ、野菜ジュース		天皇誕生日		エビピラフ、野菜スープ(キャ ベツ)、じゃがいもとウイン ナーのカレー炒め、オレンジ	
午後	牛乳100(乳児)、牛乳 130(幼児)、葛もち		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、米粉のバナナケーキ		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋そぼろご飯		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、豆乳ババロア(いちごソース)				牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、ゆかりおにぎり	
午前	26	牛乳100(乳児)、 コーンフレーク	27	牛乳100(乳児)、マ ンナビスケット	28	牛乳100(乳児)、ペ ピーチーズ	29		30		31	
昼食	御飯、五目みそ汁(大根・じゃ が芋)、豚肉のしょうが焼き、 いんげんのごまよこし		もちつき会・もち、豚汁、 みかん		御飯、豆腐すまし汁(小松 菜)、鮭の西京焼き、ピー フンと野菜のソテー							
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、カレーピラフ		牛乳100(乳児)、牛乳130(幼 児)、じゃこトースト(米粉パン)		牛乳100(乳児)、牛乳130 (幼児)、さつま芋のレモン煮							

★12月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・585(556)kcal、たんぱく質・・・21.6(21.1)g、脂質・・・15.0(16.6)g、食塩・・・2.0(1.7)g  
( )内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます

★12/22(木)・・・☆クリスマスメニュー☆

★12/27(火)・・・もちつき会

