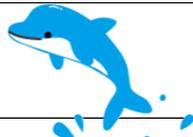
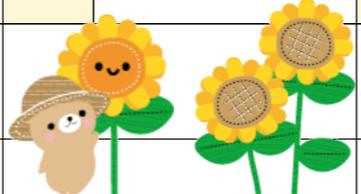
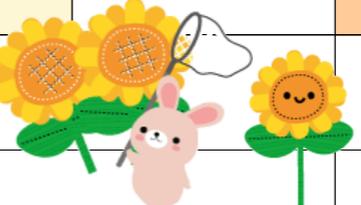


わかまつ保育園

2015年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食						塩焼きそば、中華スープ、きゅうりの酢の物、きな粉ヨーグルト
午後						お茶・麦茶、ゆかりおにぎり
午前	3 牛乳100(乳児)、カルシウムおかし(甘塩味)	4 牛乳100(乳児)、マナビスケット	5 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	6 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	7 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	8 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	カレーうどん、だいこんとツナの和え物、バナナヨーグルト	御飯、茶わん蒸し、さわらのみそ煮、いんげんのごま和え	中華どんぶり、中華スープ(春雨)、中華風和え物(もやし)、ぶどう	パン・食パン、野菜スープ(チンゲン菜)、鮭の香草揚げ、粉ふき芋、オレンジ、牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)	御飯、みそ汁(もやし・大根)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、小松菜のごま和え	スパゲティーナポリタン、野菜スープ、せん野菜サラダ、ヨーグルト
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、じゃこトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、塩ゆで枝豆	お茶・麦茶、ひじきとツナ御飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、おから蒸しパン	お茶・麦茶、みそ焼きおにぎり
午前	10 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	11 牛乳100(乳児)、カルシウムおかし(甘塩味)	12 牛乳100(乳児)、マナビスケット	13 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	14 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	15 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉の竜田揚げ、トマトの中華風サラダ	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、たらほのオイル焼き、ほうれん草とコーンの炒め物	御飯、中華スープ(チンゲン菜)、マーボー豆腐(野菜)、キャベツの中華風サラダ	ツナマヨそうめん、なすの甘辛いため、すいか	御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、豚肉のしゃぶしゃぶ風和え物、なし	エビピラフ、たまごスープ(キャベツ)、カレー風味ソテー、オレンジ
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フルーツゼリー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ジャムサンド	お茶・麦茶、アイスクリーム、ビスケット	お茶・麦茶、さつま芋そぼろご飯	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、キャロットケーキ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、マカロニきな粉
午前	17 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	18 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	19 牛乳100(乳児)、カルシウムおかし(甘塩味)	20 牛乳100(乳児)、マナビスケット	21 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)	22 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	ドライカレー、田舎スープ、トマトときゅうりのサラダ、グレープフルーツ	和風ツナスパゲティー、豆腐スープ(ねぎ)、ひじきとキャベツのサラダ、ぶどう	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、さわらの信田煮、切り干し大根とベーコンの煮付け	パン・ロールパン、クリームシチュー(鶏肉)、こまつなのサラダ、オレンジ	御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鮭の西京焼き、ピーマンと野菜のソテー	ソース焼きそば、中華スープ(二郎玉)、いんげんのごまマヨあえ、ヨーグルト(パイ)
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、コーンフレーククッキー	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、フレンチトースト(食パン)	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ゆでとうもろこし	お茶・麦茶、中華おこわ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、バナナハードケーキ	お茶・麦茶、じゃこおにぎり
午前	24 牛乳100(乳児)、鉄入りウエハース	25 牛乳100(乳児)、キャンディーチーズ	26 牛乳100(乳児)、プレミアムクラッカー	27 牛乳100(乳児)、カルシウムおかし(甘塩味)	28 牛乳100(乳児)、マナビスケット	29 牛乳100(乳児)、ハイハイ
昼食	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、野菜炒め	ピラフ、野菜スープ、たらものムニエル(トマトソース)、いんげんのソテー、バナナ	御飯、すまし汁、松風焼き・豆腐いり、ブロッコリーのこま酢和え	冷やし中華、いんげんとささみの胡麻ネーズ和え、フルーツ杏仁	御飯、わかめ汁(小松菜)、はんぺんのチーズサンドフライ、ひじきと大豆の炒り煮	ツナチャーハン、わかめスープ(ねぎ)、野菜炒め、ヨーグルト
午後	お茶・麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、ごまトースト	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、チーズポパイケーキ	お茶・麦茶、ツナピラフ	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、りんごとさつま芋の甘煮	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、スイートポテト煮
午前	31 牛乳100(乳児)、カルシウムせんべい(甘醤油)					
昼食	御飯、トマトスープ、タンドリーチキン、スパゲティーのツナサラダ					
午後	牛乳100(乳児)、牛乳130(幼児)、もちもちチーズパン					

★8月の献立〈平均栄養量〉エネルギー・・・562(538)kcal、たんぱく質・・・21.3(21.2)g、脂質・・・16.0(17.5)g、食塩・・・2.2(1.9)g  
 ( )内は乳児(1~2歳)クラス

★納品等の都合により、献立は一部変更になる場合があります

★午前のおやつは乳児クラスのみ付きます