

～ 専門家だけに任せず、正しく学ぶ ～

飲む・飲まない！ 精神薬・睡眠薬・クスリについて

日時： 2017年 8月3日(木) 18:30～21:00

場所： 大和市文化創造拠点 シリウス 6階 講習室

住所： 大和市大和南一丁目 8番 1号

費用：無料

感じていてもなかなか相談しにくい、聞きにくいお薬のコト。また一言、減薬・断薬と言っても医師だけで進められることではなく、服薬している本人と周囲の方の理解がとても大切です。今回は精神薬や睡眠薬の作用と副作用や中毒症状、減断薬時の離脱症状、フラッシュバックなどお薬の全般と、ココロとカラダの安心安全について、精神科医の増田さやか先生にお話しを伺います。専門家だけに任せず、それぞれが、みんなが学びましょう。

体重が増えた

多動性が増した

朝起き上がれず責められる

味がわからない

足がムズムズする

小股でしか歩けずよろけてしまう

手が勝手に動く

独り言、奇声を上げることが増えた

血中濃度が上がり別の薬を出された

記憶がなくなることが増えた

目の痙攣や白目をむくことが増えた

断薬後、症状が悪化。再発と言われ服薬を再開した

減薬をしたいけど、どのように進めれば良いのかわからない

講師：増田さやか氏（精神科医）

クリニック勤務以外に、児童相談所、医療刑務所、裁判所、福祉施設、企業メンタルヘルスなどでの勤務、また講演会、勉強会の講師を通して一般市民との関わりもあり、幅広い活躍をしている。投薬治療よりもカウンセリング重視の関わりを実践している。

開催・問い合わせ：社会福祉法人県央福祉会 研修担当：石光隆志

TEL：046-200-2888 E-mail：takashi.ishimitsu@tomoni.or.jp