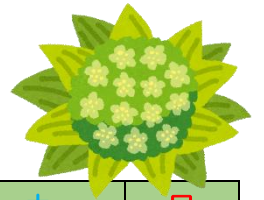


すぷら 2025年 3月

スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 10:30 リズム トレーニング	5	6 アクティビティ ①10:30 ②13:30 嘱託医巡回	7 午後 フィットネス	8	9
10	11 防災訓練	12 すぷら 13:00まで	13 アクティビティ ③10:30 ④13:30	14	15	16
17	18 10:30 リズム トレーニング	19 工賃支給日	20 春分の日 祝日活動日 午前 フィットネス	21	22	23
24	25	26 すぷら 13:00まで	27 アクティビティ ①10:30 ②13:30	28	29 土曜活動日	30
31 すぷら 13:00まで						

●休日活動日について

3/20 (木) …16時まで/午前フィットネス、午後通常作業
3/29 (土) …13時まで/通常作業

●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、
しばらく月 1~2 回不定期の開催となります。

3/31 (月) は新年度準備の為、
13時退勤日となります。



(①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…ステンド&PC チーム)