

すぷら 2025年 2月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 10:30 リズム トレーニング	5	6 アクティビティ ①10:30 ②13:30	7	8	9
10	11 建国記念の日 祝日活動日 午前 フィットネス	12 すぷら 13:00まで	13 アクティビティ ③10:30 ④13:30	14	15	16
17	18 10:30 リズム トレーニング	19	20 アクティビティ ①10:30 ②13:30 工賃支給日 嘱託医巡回	21 午後 フィットネス	22	23 天皇誕生日
24 振替休日 祝日活動日	25	26 すぷら 13:00まで	27 アクティビティ ③10:30 ④13:30	28		

●休日活動日について

2/11 (火) …16時まで/午前フィットネス、午後通常作業
2/24 (月) …16時まで/通常作業

●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、
しばらく月 1~2 回不定期の開催となります。



(①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…ステンド&PC チーム)