

すぷら 2025年 1月

スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
		1 冬休み	2	3	4	5
6	7 10:30 リズム トレーニング	8	9 アクティビティ ①10:30 ②13:30	10	11	12
13 成人の日 祝日活動日	14	15 すぷら 13:00まで	16 アクティビティ ③10:30 ④13:30 囑託医巡回	17 午後 フィットネス	18	19
20 工賃支給日	21 10:30 リズム トレーニング	22	23 アクティビティ ①10:30 ②13:30	24	25 土曜活動日 午前 フィットネス	26
27	28	29 すぷら 13:00まで 20歳を祝う会	30 アクティビティ ③10:30 ④13:30	31		

●休日活動日について

- 1/13 (月) …16時まで/通常作業
- 1/25 (土) …13時まで/フィットネス

●二十歳を祝う会 (旧・成人を祝う会)

今年度 20歳を迎えられるご利用者様が 1名いらっしゃいます。
1/29 (水) に二十歳を祝う会を行うので、みなさんでお祝いしましょう。

●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、
しばらく月 1~2回不定期の開催となります。

●冬休み

12/28 (土) から 1/5 (日) まで、冬休みとなります。



(①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…スタンド&PCチーム)