

# すぷら 2024年 12月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 10:30 リズム トレーニング	4	5 アクティビティ ①10:30 ②13:30	6 午後 フィットネス	7	8
9	10	11 すぷら 13:00まで	12 アクティビティ ③10:30 ④13:30	13	14	15
16	17 10:30 リズム トレーニング	18	19 アクティビティ ①10:30 ②13:30 嘱託医巡回	20 午後 フィットネス 工賃支給日	21  土曜活動日	22
23	24 PT巡回	25 すぷら 13:00まで	26 アクティビティ ③10:30 ④13:30	27 大掃除	28 冬休み →	29
30 冬休み →	31	1/1	2	3	4	5

## ●休日活動日について

12/21 (土) …13時まで (各活動室ごとでクリスマス会)

## ●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、しばらく月 1~2 回不定期の開催となります。

## ●冬休み

12/28 (土) から 1/5 (日) まで、冬休みとなります。



♪♪今月のイラストはパソコンチームのFさんです♪♪  
(①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…ステンド&PCチーム)