

すぷら 2024年 11月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日 祝日開所日	5 10:30 リズム トレーニング	6	7 アクティビティ ①10:30 ②13:30	8	9	10
11	12	13 すぷら 13:00まで	14 アクティビティ ③10:30 ④13:30	15 午後 フィットネス	16	17
18 インフルエンザ 接種	19 10:30 リズム トレーニング	20 工賃支給日	21 アクティビティ ①10:30 ②13:30	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27 すぷら 13:00まで	28 アクティビティ ③10:30 ④13:30	29	30 土曜活動日 午前フィットネス	

●休日活動日について

11/4(月) …16時まで(通常作業)

11/30(土) …13時まで(午前フィットネス、午後通常作業)

●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、

しばらく月1~2回不定期の開催となります。



(①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…スタンド&PCチーム)