

# すぷら 2024年 7月



月	火	水	木	金	土	日
1	2 10:30 リズム トレーニング	3	4 アクティビティ ③10:30 ④13:30	5 午後 フィットネス	6	7
8	9	10 すぷら 13:00まで	11 アクティビティ ①10:30 ②13:30	12	13	14
15 祝日活動日 (午前中 フィットネス) 海の日	16 10:30 リズム トレーニング	17	18	19 工賃支給日	20	21
22	23	24 すぷら 13:00まで	25 アクティビティ ①10:30 ②13:30	26	27 土曜活動	28
29	30	31				30

## ●休日活動日について

7/15 (月) …16時まで (午前中フィットネス、午後通常作業)  
7/27 (土) …13時まで (通常作業)

## ●フィットネスについて

フィットネススタッフの都合により、しばらく月 1~2回不定期の開催となります。



♪♪♪♪今月のすぷらスケジュールの編集は、2階PCチームのTさんです♪♪♪♪  
(①…ケアチーム、②…軽作業チーム、③…受注チーム、④…ステンド&PCチーム)