



2025年度**6月号**

『雨の日の過ごし方』

6月と言えば『梅雨』。雨がしとしと降る季節ですが、昨年は一応梅雨入りしたものの、いつの間にか終わってすぐに『酷暑』の夏になっていましたね。これも異常気象、温暖化の影響。今年の梅雨はどうなるでしょうか。さて、雨がが続くと、子どもたちは外で太陽の日を浴びて思い切り身体を動かすことができず、フラストレーションが溜るものです。皆さんのご家庭では、どんな「おうち時間」してますか？

活発に動きたい子、ママパパに甘えたい子には、室内でのからだ遊び、スキンシップ遊びがおすすめ。ぐずって抱っこをせがまれても、ただ抱っこをするのではなく、少しダイナミックに遊んであげたりくすぐってあげたり、ギュッと強く抱きしめてあげたり、いろんな強弱でお子さんに触れてあげてそれを遊びにしてみてください。そうすると、子どもにとっては安心感が得られ、同時に楽しい時間にもなります。こうした親子のスキンシップは、オキシトシンなど子どもの「愛情ホルモン」の分泌を促し、ストレスホルモン（コルチゾール）の低下をもたらし、子どもの情緒調整能力を高める効果が期待できるという研究結果もあるそうです。

ただ、それだけでは時間的にも体力的にも大人の負担が大きいですし、そもそも子どもは飽きっぽい性分です。テレビを見たり音楽を聴いたり、おもちゃで遊んだりして子どもが一人で過ごす時間も、それはそれで重要です。その子が何かに夢中になれる遊び、時間は大切にしたいものです。

これらをうまく組み合わせながら、雨が続く『梅雨』の季節を上手に健康的に過ごしてほしいと思います。

（それにしても、本当に今年は梅雨が訪れるのでしょうか…？） （南湖）



児童発達支援センターいっぽ

Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861

E-MAIL jidou_ippo@tomoni.or.jp

HP <http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html>

お知らせ



①お洋服の衣替えについて

暖かい日も続き衣替えの季節となりました。毎日クラスの方で、今までお預かりしていた厚手のものから半袖、半ズボンといった夏服をご準備いただき、ご持参いただきますようお願いいたします。

また、持ち物への記名を今一度、ご確認ください。

②毎日クラス遠足について

6月2日（月）は毎日クラスの遠足です。行き先は淵野辺公園、雨天時は京王れーランドを予定しています。

③職員研修を実施しました。

先日、いっぽの職員を対象に感染症予防対策研修、ならびに、感染が拡大した際の業務継続計画に基づく研修を行いました。

今回は主に「食中毒」について。最も大事なものは①つけない、②ふやさない、③やっつける、の3原則だそうです。いっぽでは、普段から手洗い、給食の調理・配膳時の注意喚起を心がけています。これからの時期、様々な菌が増殖しやすくなります。ご家庭でも十分お気をつけください。



今月の引き落とし日





- ・6月16日（月）・・・引き落とし日
- 4月分利用料金
- 4月分給食費等実績分
- ・6月26日（木）・・・再引き落とし日
- 16日に引き落とせなかった方





親子プログラム ～ムーブメント～

5月10日（土）に親子プログラムのムーブメントを開催しました。

ムーブメントは頭と心と体を使って遊びを拡げていきます。今回もキャスターボード、マジックテープでくっつくカラフルなあて、風船マット、パラシュート等、様々な遊具を使用して遊びました。

キャスターボードをジョイントして、バランスを取りながら乗るお子さん、ゆらんこマットで心地よく過ごすお子さん…それぞれの楽しみ方をしていました。

今年度は2月にもムーブメントを予定しています。今回ご都合が合わなかった方、ご興味がある方は是非ご参加ください。



6月の予定

☆全クラス共通

14日（土）親子プログラム「音楽療法士による音遊び」

※申し込みした方のみ

17日（火）避難訓練

☆毎日クラス

2日（月）遠足

16日（月）保護者登園日

23日（月）身体測定

24日（火）歯科検診



食中毒に気をつけましょう



気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な季節になってきました。食中毒予防の三原則は、『食品に原因菌をつけない・増やさない・殺菌する』です。また体調を崩したり免疫力が弱ったりしている時にも、食中毒を起こしやすくなります。新年度や季節柄疲れがたまっている頃合いかと思えますので、みんなで気を付けましょう。

いっぽでは、感染症の予防や対策についても職員向けに研修を実施しています。お子さんたちが安全にいっぽで過ごせるよう、今後も気を付けて活動を行っていきます。

