



いっぽ通信 (第93号)

2024年度 **12月号**

『子どもの歯の健康』



お子さんの口腔ケア、ご家庭ではどうされていますか。

虫歯がないので特に気にしたことがないというおうちもあるかもしれませんが、お子さんに虫歯ができて今治療中という方もいるかもしれません。「まだかかったことはないけど、いざ歯医者に行くとなったら、手を焼くだろうなあ…」と不安を感じている親御さんの声、「毎日、歯磨きの時間が格闘です!」という声もよく聞かれます。歯医者さんって、ただでさえ行くのに躊躇しますよね。

相模原市が以前行ったアンケートでは、障がいのあるお子さんの、かかりつけの歯医者さんがある割合が低いという結果が出たそうです。慣れない場所がとても苦手な子、白衣を着たお医者さんが苦手な子、決められたところに座らされたり寝かせられたりすることに怯えてしまう子もいます。また、強制的に診察台に乗せられて恐怖で大きな声を上げてしまうこともあります。そんなことがあると、連れていくのも考えてしまいますよね。『虫歯になる前に歯医者に慣れておく』という有効な手段の一つです。慣れにくいお子さんに対して相談に乗ってくれたり工夫してくれる歯医者さんも増えてきています。定期的な検診やフッ素の塗布などで、その場や歯医者さんに慣れておいて、いざ、治療が必要になった時に備えておく。中には、「まずは歯科医院の玄関に入って受付まで」「次は診察室を見るだけ、先生に会うだけ」のように、小さく段階を踏んで口を開けるところまでたどり着いた子もいます。

歯は一生付き合っていくもの。そして、健康に生きていくためには欠かせないものです。子どもの歯はいずれ抜けますが、子どもの時期はその後の口の機能を育むためにとても大事な時期だそうです。お子さんの口の中、少し気にしてみることをお勧めします。

いっぽの玄関には、相模原市健康増進課から頂いたリーフレットが置いてありま

児童発達支援センター いっぽ
Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861
e-mail: jidou_ippo@tomoni.or.jp



お知らせ・お願い

- ①放課後等デイサービスの申し込みについて（年長児対象）
申し込み書の締め切りは12月6日（金）までです。放デイの利用を検討されている方は、締め切り前までに提出をお願いいたします。見学をご希望の方は、担当までご連絡ください。
- ②クリスマス会参加について
12月21日（土）はクリスマス会です。ご参加予定の方は、後日配布するしおりの受付時間をご確認ください。
- ③新しい職員の紹介
11月より、新しい職員 小谷 佐弥子 が入りました。就園1日クラスを担当させていただきます。よろしくお願いたします。
- ④法人の「ほっと・アートカレンダー2025」が完成しました。
在庫はまだありますので、ご興味のある方はぜひご購入ください。（サンプルもご覧いただけます。）



- 12月16日（月）…引き落とし日
10月分利用料金
10月分給食費等実費分
- 12月26日（木）…再引き落とし日
16日に引き落とせなかった方

感染症対策【消毒の種類と用途】

一般的に知られる消毒剤には、「塩素系」と「アルコール系」の2種類の消毒剤があります。



《塩素系消毒剤》★ノロウイルス、新型コロナウイルスに有効

塩素系消毒剤として有名なのが次亜塩素酸ナトリウムです。一般的にはハイターなどの商品が該当します。高い殺菌力が特徴で、皮膚に対する刺激が強いため、手指の消毒に用いることはできません。物品に対する消毒の際にも、ビニール手袋を着用したうえで、水で希釈して使用するなど十分な注意が必要です。また、金属に対しては腐食作用があるので、キッチン周りをはじめとした金属部分の消毒も避けるのが賢明です。



《アルコール系消毒剤》

エタノールなどのアルコール系消毒は、塩素系消毒に比べ作用が穏やかといわれ、手指の消毒剤として用いられることが多いです。臭いが少なく、乾きも速いうえ、金属など物品に対する腐食作用も少ないため、家具や建具など普段の生活の中で触れる機会の多い物や場所の消毒に適しています。



これからの季節、感染性胃腸炎やインフルエンザなど感染症の流行時期になります。まずは感染症予防のための、うがい・手洗い・マスク着用・咳エチケット・十分な栄養と睡



今月の予定

12月の予定

☆全クラス共通

2日(月)…子育て講座 第3回
※申し込みされた方のみ

17日(火)…避難訓練

21日(土)…クリスマス会

23日(月)…子育て講座 第4回
※申し込みされた方のみ

12月28日(土)～翌年1月5日(日) 冬休み

☆毎日クラスのみ

9日(月)…歯科検診

16日(月)…保護者登園日

23日(月)…身体測定



ハロウィンイベントを行いました♪

10月の活動で各クラス、ハロウィンイベントを行いました♪

ハロウィンらしい衣装を着て、職員室にお菓子をもらいに行きました。みんな嬉しそうにお菓子をもらうことができました。お菓子をもらいに行く前にハロウィンの製作をしたり、もらった後にスタンプラリーや宝探し、ビンゴ等の遊びを楽しみました。



トントントン
お菓子をくれなきゃいた
ずらすぞ〜☆



お菓子もらえたよ☆



ハロウィン飾りの前で、ハイチーズ☆